

Võistluse juhend (EST)

2019/2020 taliujumise hooaja Eesti lahtised meistrivõistlused

Toimumise aeg : 14. detsember 2019a.

Toimumise koht: [Noblessneri sadamalinnak](#)

Distantsid ja ajakava:

- * **9.00** Sekretariaat on avatud võistlejate akrediteerimiseks
- * **10.30** 100m vabalt
- * **11.00** 25m liblikas
- * **11.30** 50m vabalt
- * **12.30** Heategevuslik teateujumine: klassikaline koer
- * **13.00** 100m kompleks (liblikas, selili, rinnuli, vabalt)
- * **13.30** 25m rinnuli
- * **14.30** 4x25m võistkondlikud teateujumised (eraldi arvestus vabalt ja rinnuli teates)
- * **15.30** 450m vabaujumine
- * **19.00** Õhtusöök-afterparty ja autasustamine restoranis [Seitse Merd](#)

NB! Ajakavas võib tulla täpsustusi olenevalt osavõtjate arvust ja/või ilmastikuoludest.

Registreerimine:

Otselink: <https://my3.raceresult.com/140438/>

Stardimaks: iga individuaalne start 15 EUR, neljal ja/või rohkematel distantsidel osalejatele stardimaks kokku 50 EUR .

Võistkondlikud teateujumised 40 EUR

Õhtusöök-afterparty 25 EUR

Võistlustele registreerumise viimane päev on 10.detsember. Võistleja osalemine on kinnitatud peale stardimaksu tasumist.

Võistkondlikule teateujumisele on võimalik registreeruda ka kohapeal võistluspäeval.

Kohapeal registreerudes stardimaks 50 EUR

Arvestus toimub eraldi naistele ja meestele vanusegruppide kaupa (va. 450m vabalt ja kompleksujumise distants, kus toimub ainult absoluutarvestus eraldi naistele ja meestele). Igal alal autasustatakse ka absoluutseid võitjaid naiste-ja meeste arvestuses.

Vanusegrupid:

- B Alla 20a.
- C 20-29a.
- D 30-39a.
- E 40-49a.
- F 50-59a.
- G 60 +

Vanusegruppi kuulumine arvestatakse taliujumise hooaja (1.11.2019 – 31.10.2020) viimase päeva seisuga ehk siis ujuja vanuse järgi seisuga 31.oktoober 2020.

Võistkondade arvestus toimub ühes absoluutses arvestuses.

Vähemalt üks liige võistkonnast peab olema vastassoost va heategevuslikus koerateates, kus võistkonna võib moodustada oma soovi järgi.

Stardi-ja võistlusreeglid:

Võistlus toimub 25m 4-rajaga basseinis.

Start toimub veest, stardis peab esimene õlg olema vee all ja tagumine käsi hoidma redelist. Lubatud on 5m sukeldumine veepinna lähedal. Valestardi eest lisatakse 5 sek trahviaega. Tahtliku valestardi eest diskvalifitseeritakse.

Saltopööre ei ole lubatud, pöördel tuleb vähemalt ühe käega puudutada otsaseina. Peale pööret on lubatud 5m sukeldumine veepinna lähedal.

Iga distants tuleb lõpetada puudutades otsaseina vähemalt ühe käega. Aeg läheb kinni seina puudutamise hetkest.

Rinnuli distantsidel peab peakroon olema terve distantsi vältel veest väljas.

Distantsil valet ujumisstiili kasutanud võistlejad diskvalifitseeritakse.

Kompleksujumise distantsil tuleb ujuda erinevad stiilid juhendis äratoodud järjekorras.

Võistkondlikul distantsil toimub vahetuse üleandmine puudutades otsaseina, järgmine võistkonna liige stardib veest oodates eelmist võistlejat esimene õlg vees ja hoides tagumise käega redelist. Iga valestardi puhul teateujumises (õlg vee peal või lubatust varem start) lisatakse 5 sek trahviaega. Tahtliku valestardi eest võistkond diskvalifitseeritakse.

Võistlejatel pole ujumisdistantsi vältel lubatud kõndida ega tõugata veekogu põhjast.

Radade küljes rippumine puhkamise eesmärgil pole lubatud.

Alkoholi, narkootikumide, soojendavate lubrikantide ega määrete kasutamine pole lubatud.

Kõik võistlemist puudutavad protestid peavad olema esitatud kirjalikult sekretariaati 30 min jooksul peale ala tulemuste avalikustamist, mille kohta protest esitatakse, tasudes deposiidina 50 eur. Protesti rahuldamise või rahuldamata jätmise üle otsustab protestikomisjon. Protesti rahuldamise korral tagastatakse deposiit protesti sisseandjale.

Riietus:

Tavaline ujumistrikoo, ujumispüksid või kostüüm, õlad ja põlved peavad olema katmata. Riietus ei tohi sisaldada neopreeni ega eritehnoloogilist termokangast.

Kindad, sokid, säärised ega jalanõud ei ole lubatud. Ujumismüts on kohustuslik.

25m rinnuli distantsil on lubatud kanda mistahes atraktiivset peakatet, mis ei sea ohtu ujuja ega kaasvõistlejate ohutust.

Autasustamine:

Iga vanuseklassi esimene, teine ja kolmas koht autasustatakse medali ja diplomiga.

Iga distantsi absoluutne võitja autasustatakse medaliga.

Iga võistleja saab osalusmeene akrediteerimisel ja peale võistluse lõppu soovi korral osalusdiplomi.

Võistlejate heaolu:

Võistlejatel on kasutada riietusruumid, WC, saunad, soe jook ja võimalus osta lõunasööki võistlusalas.

Võistlejatele on tagatud meditsiiniline esmaabi.

Võistluste peakohtunik: Andres Kübar

Korraldustoimkond: Evelin Jõgeda, Rauno Pärn, Anton Bazõlev, Merilin Metsalu, Erkki Kasenurm, Henri Kaarma.

Kontaktid:

e-mail: emv@taliujumine.ee

Evelin Jõgeda 56216874

Andres Kübar 5014939